

# Een doorgaand proces

Een proces dat nooit meer stopt... Veel processen in ons leven zijn zo ingebed dat we ons er niet eens meer bewust van zijn, maar we volgen het ritme van deze processen vanzelf en vaak met veel plezier.



Van betekenis zijn in je leven, in je buurt, relevant en hoop verspreiden, het zou fantastisch zijn als dit een manier van leven is dat zo verweven is in alles wat je doet, dat je niet eens meer doorhebt dat het proces verder gaat en zich verdiept. Om dit proces eigen te maken, zul je het de eerste keren bewust moeten uitvoeren.

Overdenk onderstaande stappen en denk na hoe je dit in je leven kunt inbedden:

1. Doel(en) stellen
2. Bijbehorende acties inplannen
3. Gewoonte ontwikkelen
4. Evalueren en kijken waar verandering nodig is



## De tweede ronde

Nadat je stap vier hebt uitgevoerd, is het tijd om opnieuw doelen te gaan stellen en de cyclus te doorlopen. Na de tweede evaluatie onderzoek je weer waar verandering nodig is, waar ga je mee verder en met wie? Opnieuw plan je acties en natuurlijk ga je weer evalueren. En zo gaat het proces verder.

## Een doorgaand proces

Zie je dat het een proces is dat altijd door kan blijven gaan? Als een spiraal of cirkel die zich blijft herhalen. De eerste paar keer neem je de stappen heel bewust, naarmate je het proces vaker hebt doorlopen wordt het meer een vanzelfsprekende manier van werken.