

Een doorgaand proces



Een proces dat nooit meer stopt... het klinkt misschien vermoeiend, maar dat hoeft het niet te zijn. Veel processen in ons leven zijn zo ingebed dat we ons er niet eens meer bewust van zijn, maar we volgen het ritme van deze processen vanzelf en vaak met veel plezier.

Van betekenis zijn in je leven, in je buurt, relevant en hoop verspreiden, het zou fantastisch zijn als dit een manier van leven is dat zo verweven is in alles wat je doet, dat je niet eens meer doorhebt dat het proces verder gaat en zich verdiept.

Om dit proces eigen te maken, zul je het de eerste keren bewust moeten uitvoeren en bijhouden.

Overdenk onderstaande stappen en denk na hoe je dit in je leven kunt inbedden:

1. (Opnieuw) doel(en) stellen
2. Bijbehorende acties inplannen
3. Gewoonte ontwikkelen
4. Evalueren en kijken waar verandering nodig is
 1. (Opnieuw) doelen stellen
 2. Bijbehorende acties inplannen
 3. Gewoonte ontwikkelen
 4. Evalueren en kijken waar verandering nodig is...
 1. (Opnieuw) doel(en) stellen
 2. Bijbehorende acties inplannen
 3. Gewoonte ontwikkelen
 4. Evalueren en kijken waar verandering nodig is...