

Lectio Divina

Werkwijze:

1. Lees onderstaand bijbelgedeelte **tweemaal** rustig voor. Daarna is er 2-3 minuten **stilte**. Vervolgens noem je elkaar het woord of de enkele woorden die er voor jou uitspringen. **Je noemt alleen dat ene woord**. Niet meer.
2. Weer wordt het bijbelgedeelte rustig gelezen. Door een andere persoon. Daarna 2-3 minuten **stilte**, terwijl je nadenkt over de vraag: 'Hoe raakt dit woord (deze woorden) mijn leven op dit moment? Deel in **enkele** zinnen hoe het woord je leven raakt.
3. Weer wordt het gedeelte gelezen. Door weer een andere persoon. Daarna 2-3 minuten **stilte** waarin je nadenkt over de vraag: 'Waartoe roept God mij op om te doen of te zijn vandaag of komende dagen?' Deel je gedachten met elkaar. Deze keer mag het **iets** uitgebreider. Let er speciaal op wat je rechter buurman/vrouw deelt.
4. Bid voor de persoon rechts van je.

Jesaja 58: 6-12:

Als jullie Mij werkelijk willen dienen, zorg dan voor rechtvaardigheid in het land. Haal het juk waaronder de mensen gebukt gaan, van hun schouders af. Laat de verdrukte mensen vrij. Verbreek elk juk. Geef eten aan de mensen die honger hebben. Geef onderdak aan vluchtelingen. Geef kleren aan de mensen die geen kleren hebben. Wees goed voor je volksgenoten. Dán zal het goed met jullie gaan. Dan zal de zon weer in jullie leven opgaan. Dan zal alle ellende snel voorbij zijn. Mijn goedheid zal voor jullie uit gaan. Mijn macht en majesteit zal jullie beschermen. Als jullie Mij dán roepen, zal Ik jullie antwoorden. Als jullie om hulp schreeuwen, zal Ik zeggen: 'Kijk, IK BEN!'

Stop met elkaar te verdrukken, te beschuldigen en leugens over elkaar te vertellen. Geef eten aan de mensen die honger hebben. Zorg voor de arme mensen. Dan zal in deze donkere tijd het licht weer voor jullie doorbreken. Jullie nacht zal veranderen in klaarlichte dag. En Ik zal jullie aldoor leiden. Ik zal jullie te drinken geven als jullie dorst hebben. Ik zal jullie lichaam weer sterk maken. Dan zullen jullie lijken op een waterrijke tuin, op een bron die altijd water geeft. En jullie familie ná jullie zal de oude puinhopen weer opbouwen. Ze zullen de steden die al heel lang verwoest liggen, weer herstellen. Jullie zullen genoemd worden: 'Herbouwers van muren,' en 'Herstellers van straten.'